



AuPairSync

Schluss mit 7 verschiedenen Apps

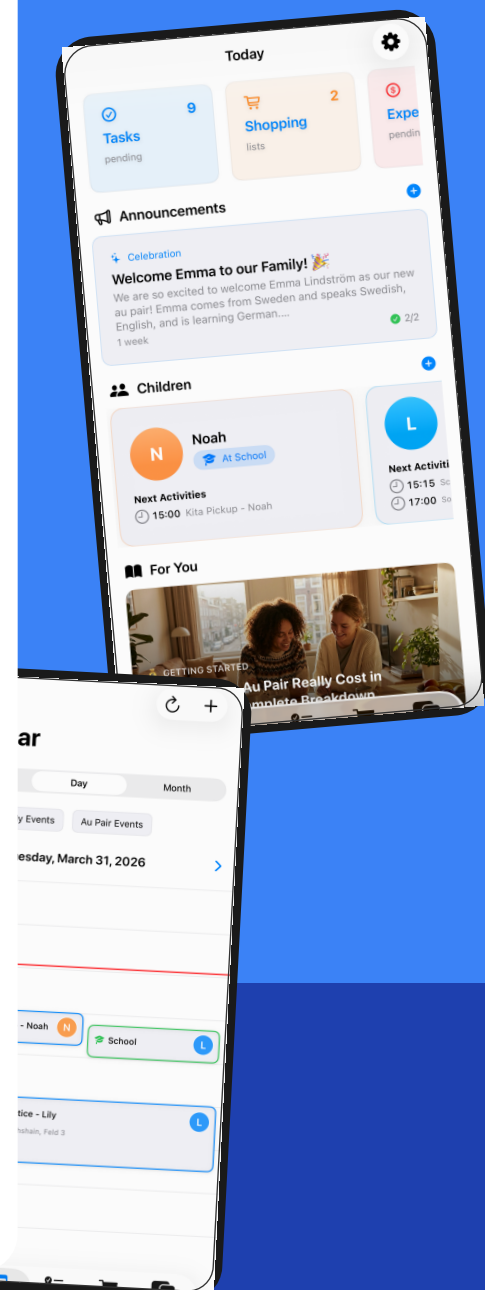
Au Pair Wochenplan Vorlage

Mit Zeilen pro Kind (2 Kinder)

Planen, organisieren & kommunizieren

- Druckbarer Planer mit Zeitfenstern pro Kind
- Ausgefüllter Beispielplan fuer eine 2-Kind-Familie
- 5 Tipps von erfahrenen Gastfamilien
- Stundenerfassung innerhalb der Programmgrenzen

Eine kostenlose Vorlage von AuPairSync



KOSTENLOSER DOWNLOAD



Au Pair Wochenplan

Woche vom: ____ / ____ / ____

Au Pair: _____

Kind 1: _____

Kind 2: _____

Jede Zelle: obere Haelfte = Kind 1 | untere Haelfte = Kind 2 (gestrichelte Linie)

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
K1 K2 7-8							
K1 K2 8-9							
K1 K2 9-10							
K1 K2 10-11							
K1 K2 11-12							
K1 K2 12-13							
K1 K2 13-14							
K1 K2 14-15							
K1 K2 15-16							
K1 K2 16-17							
K1 K2 17-18							
K1 K2 18-19							
K1 K2 19-20							
STD. GESAMT							

Notizen & besondere Hinweise:

Hinweis: Die woechentliche Arbeitszeit sollte 30 Std. nicht ueberschreiten • Landesvorschriften beachten



Beispiel: Ausgefüllter Wochenplan (2 Kinder)

Familie Mueller • Emma (6) • Noah (3) • Au Pair: Lina aus Schweden

Oben = Emma (6)

Unten = Noah (3)

Gelb = FREI / Freizeit

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
K1 7-8	Fruehstueck	Fruehstueck	Fruehstueck	Fruehstueck	Fruehstueck	FREI	FREI
	Fruehstueck	Fruehstueck	Fruehstueck	Fruehstueck	Fruehstueck	FREI	FREI
K2 8-9	Schulweg	Schulweg	Schulweg	Schulweg	Schulweg	FREI	FREI
	Freispiel	Freispiel	Freispiel	Freispiel	Freispiel	FREI	FREI
K1 9-10	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
	Spielgruppe	Park	Musikstunde	Buecherei	FREI	FREI	FREI
K1 10-11	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
	Mittag+Schlaf	Mittag+Schlaf	Mittag+Schlaf	Mittag+Schlaf	FREI	FREI	FREI
K1 11-12	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
K1 12-13	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
K1 13-14	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI
K1 14-15	Abholen	Abholen	Abholen	Abholen	Abholen	FREI	FREI
	Snack	Snack	Snack	Snack	Snack	FREI	FREI
K1 15-16	Hausaufgaben	Fussball	Hausaufgaben	Kunstkurs	Freispiel	FREI	FREI
	Freispiel	Park	Basteln	Freispiel	Freispiel	FREI	FREI
K1 16-17	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	FREI	FREI	FREI
	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	FREI	FREI	FREI
K1 17-18							
K1 18-19							
K1 19-20							
STD. GESAMT	6 Std	6 Std	6 Std	6 Std	6 Std	0	0

Wochensumme: 30 Stunden

= Dienstoffrei / Freizeit

Dies ist ein Beispiel — nutze die leere Vorlage auf Seite 2 fuer deine Familie!

1

Gemeinsam planen

Setz dich zu Beginn jeder Woche mit deinem Au Pair zusammen und plant den Zeitplan gemeinsam. Das schafft Vertrauen, vermeidet Ueberraschungen und gibt deinem Au Pair Eigenverantwortung. Nutzt den Sonntagabend oder Montagmorgen als festen Termin.

2

Grenzen respektieren

Die meisten Au Pair Programme begrenzen die Arbeitszeit auf 30 Stunden pro Woche. Ueberschreitungen fuehren zu Erschoepfung und koennen den Programmstatus gefaehrden. Nutze die Summenzeile, um die Stunden im Blick zu behalten.

3

Pufferzeiten einplanen

Plane 30-Minuten-Luecken zwischen Hauptaktivitaeten ein. Wenn die Schulabholung um 15:30 endet, plane die naechste Aufgabe erst ab 16:00. Puffer reduzieren Stress und machen Verspaetungen weniger problematisch.

4

Freizeit schuetzen

Dein Au Pair ist ein junger Mensch, der fern von zu Hause lebt. Schuetze Sprachkurse, soziale Aktivitaeten und freie Tage genauso wie deinen eigenen Urlaub. Ein ausgeruhtes, sozial eingebundenes Au Pair bietet bessere Betreuung.

5

Aenderungen frueh mitteilen

Eine kurzfristige Nachricht wie 'Kannst du eine Stunde frueher anfangen?' belastet das Verhaeltnis schnell. Teile Zeitplanaenderungen 48 Stunden im Voraus mit. Nutze eine gemeinsame App, damit beide Seiten Aenderungen sofort sehen.



AuPairSync Profi-Tipp:

Fuehrt die Vorlage gemeinsam aus, macht ein Foto und teilt es in AuPairSync, damit alle im Haushalt Zugriff haben. Aenderungen? Aktualisiert es in der App — alle werden sofort benachrichtigt. Kostenlos laden auf aupairsync.com



AuPairSync

Die Vorlage hat gefallen?

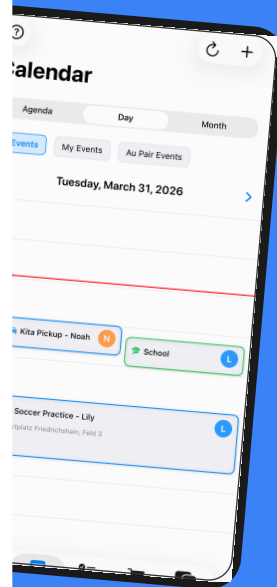
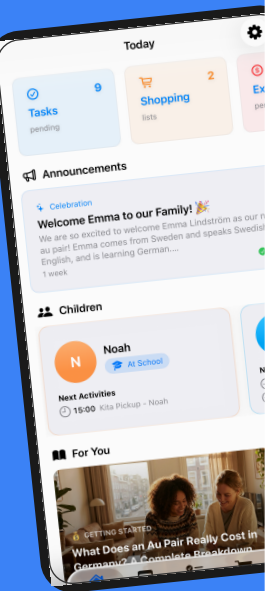
Die App wirst du lieben.

Die einzige Au Pair App fuer den ganzen Haushalt.

- **Geteilter Kalender** — synchronisiert in Echtzeit
- **Aufgabenverwaltung** — zuweisen, verfolgen & erledigen
- **In-App Nachrichten** — Schluss mit WhatsApp-Chaos
- **Kinder-Info-Hub** — Allergien, Kontakte & Routinen
- **Mehrkind-Support** — Zeitplaene pro Kind
- **Ganzer Haushalt** — Eltern, Au Pairs & Babysitter

[AuPairSync kostenlos laden](#)

Verfuegbar fuer iOS • aupairsync.com



AuPairSync

Schluss mit 7 verschiedenen Apps